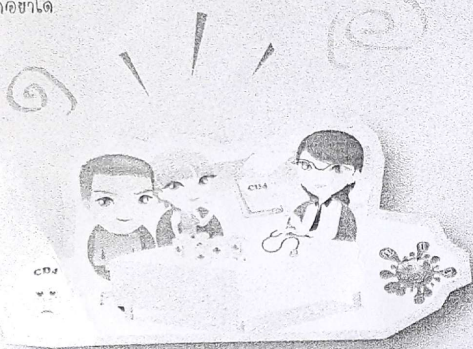




## เอดส์รักษาได้แต่ไม่หายขาด

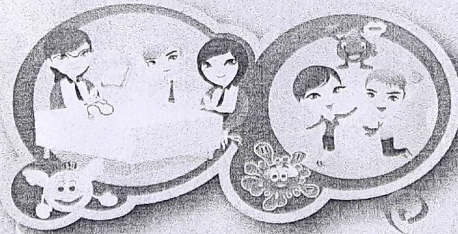
ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคเอดส์ให้หายขาดได้และยังไม่มีวัคซีนที่จะใช้ป้องกันโรคเอดส์อย่างได้ผล วิธีการรักษาในปัจจุบันเป็นการใช้ยาต้านไวรัส เพื่อชะลอการทำลาย ของเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดทีมีหน้าที่หลักในระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ยาจะช่วยลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสเอชไอวีในร่างกาย

การรักษาต้านไวรัสอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยชะลอไม่ให้เชื้อเอชไอวีเพิ่มจำนวนขึ้น และเพิ่มภูมิคุ้มกันให้สูงขึ้นกว่าระดับปกติ แต่การรักษาไม่สม่ำเสมอ จะทำให้การรักษาขาดผล และมีโอกาสเชื้อไวรัสตีอวยได้



## ควรปฏิบัติตัวอย่างไร... เมื่อติดเชื้อ เอชไอวี

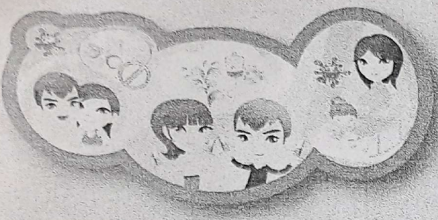
1. ดูแลความสะอาดของร่างกาย
2. ดูแลความสะอาดของปากและฟัน เช่น แปรงฟันหลังอาหารทุกครั้ง
3. ออกกำลังกายให้เหมาะสม กับร่างกาย
4. งดสูบบุหรี่ทุกชนิด
5. งดบริโภคแอลกอฮอล์ และเครื่องดื่มต่างๆ
6. มีเพศสัมพันธ์ต้องใช้ถุงยางอนามัย ทุกครั้ง
7. หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ เพราะเด็กมีโอกาสติดเชื้อได้ถึง 30%
8. ทำจิตใจให้สงบ เช่น การฝึกสมาธิ
9. ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยงอาหารที่ปรุงจากเนื้อสัตว์บางชนิด เช่น แขนง คอบสด ปลาร้า และงดดองทุกชนิดตลอดจนเครื่องดื่มปรุงที่ทำมาจากกาบการหมักดอง เช่น ชาอู่ ชาชิว และยลไม้ดอง



## เอดส์ ป้องกันได้



โดย  
องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านคุ้ม  
อำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี  
โทร. ๐๓๕-๕๒๑๒๙๒



สาเหตุสำคัญของการติดเชื้อเอชไอวีส่วนใหญ่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยกับแฟน เพื่อน คนรู้จัก เพราะความไว้วางใจกัน จึงทำให้ไม่ใช่วางอย่างอนามัย

### เอดส์ป้องกันได้



1. การไม่มั่วสุมสัมพันธ์กับคู่ติดเชื้อเอชไอวี หรือป่วยเป็นโรคเอดส์ หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรใช้ถุงยางอนามัย อย่างถูกต้อง
2. ไม่ใช้เข็มฉีดยาหรืออุปกรณ์ร่วมกับผู้อื่น
3. การตรวจเลือดและขอรับบริการปรึกษาเรื่องโรคเอดส์ก่อนแต่งงานและก่อนจะมีบุตร
4. หลีกเลี่ยงการรับเลือดโดยไม่จำเป็น หากมีความจำเป็นต้องเป็งเลือดที่ทางกระทรวงสาธารณสุข ปลอดภัย เชื้อเอชไอวี



### อาการของโรคเอดส์เป็นอย่างไร



1. ระยะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะมีอาการติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการหูดังกล่าวรับเชื้อ 7-10 ปี เช่น วัณโรคปอด มีไข้ ท้องเสีย เชื้อราในปาก เป็งตา



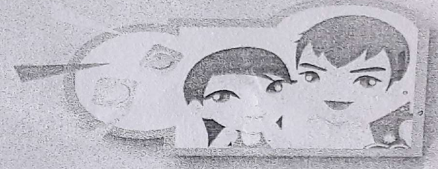
### ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการติดเชื้อเอชไอวีมากขึ้น

1. ปริมาณเชื้อเอชไอวีที่ได้รับ หากได้รับเชื้อจำนวนมากมีโอกาสดูดโรคมากไปด้วย
2. ค่าแรงคั้งของการรับเชื้อ หากรับเชื้อบ่อยๆก็จะมีโอกาสติดเชื้อมากขึ้น
3. สุขภาพของผู้รับเชื้อ ถ้าได้รับเชื้อเอชไอวีในขณะที่ร่างกายไม่แข็งแรง มีโอกาสติดเชื้อได้ง่าย
4. การติดเชื้ออื่นๆ เช่นการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ ทำให้มีเม็ดเลือดขาวอยู่ที่แบนค่างานมาก หรือมีเชื้อรับเชื้อได้ง่าย



### เอดส์คืออะไร

เอดส์เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอชไอวี เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะมีภาวะปกติอยู่ระยะหนึ่งอาจถึงเวลาหลายปีโดยไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นและทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ แทรกซ้อนเข้ามาได้ง่ายและมีอาการรุนแรงกว่าปกติ



### เอดส์ติดต่อได้อย่างไร

1. มีเพศสัมพันธ์กับคู่ติดเชื้อเอชไอวีโดยไม่ใช่วางอนามัย
2. ใช้เข็ม และกระบอกฉีดยาพร้อมกัน มีคนพบในกรุ๊ปผู้ใช้ยาเส้นฉีดชนิดฉีดเข้าเส้น
3. การแพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด

